

今週の職員食堂メニュー

2月23日(月)～2月27日(金)

		/23日(月)	/24日(火)	/25日(水)	/26日(木)	/27日(金)
おすすめメニューA	400円	振替休日	ジューシーメンチカツ 339kcal 塩分1.4 g	鶏の唐揚げ エスニック風 303kcal 塩分1.6g	ササミチーズカツ 282kcal 塩分1.1 g	カニクリームコロッケ トマトソース 306kcal 塩分1.6g
おすすめメニューB	400円		牛肉のすき焼き風 353kcal 塩分1.6 g	鯖の塩焼き 196kcal 塩分0.6g	鶏肉のカレーソース 257kcal 塩分1.3 g	イタリアンハンバーグ 305kcal 塩分2.2g
ヘルシーメニュー	350円		チキンの 和風シャリアピンソース 単品 297kcal 塩分1.6 g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5 g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5 g	豆腐ハンバーグ みぞれあん 単品 235kcal 塩分1.2 g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5 g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5 g	さわらの 柚子あんかけ 単品 291kcal 塩分1.1 g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4 g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4 g	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ 単品 300kcal 塩分1.2 g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0 g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0 g
小鉢	80円		マカロニサラダ 94kcal 塩分0.3g	パンバンジーサラダ 13kcal 塩分0.4g	ポテトサラダ 41kcal 塩分0.8 g	カリフラワーツナサラダ 37kcal 塩分0.5 g
			菜の花のお浸し 13kcal 塩分0.4g	しらすおろし 13kcal 塩分0.3 g	ビビンバ山菜 72kcal 塩分0.7 g	わかめと胡瓜の酢の物 31kcal 塩分0.6 g
			かんも煮 87kcal 塩分0.7g	竹輪煮 62kcal 塩分0.6 g	南瓜煮 209kcal 塩分0.3 g	大学芋

都合により、メニューに変更が生じる可能性がございます。
ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆ 当店は、国産米を使用しております。