

今週の職員食堂メニュー

2月23日(月)～2月27日(金)

		／23日(月)	／24日(火)	／25日(水)	／26日(木)	／27日(金)
おすすめメニューA	400円	振替休日	ジューシーメンチカツ	鶏の唐揚げ エスニック風	ササミチーズカツ	カニクリームコロッケ トマトソース
			339kcal 塩分1.4 g	303kcal 塩分1.6g	282kcal 塩分1.1 g	306kcal 塩分1.6g
おすすめメニューB	400円		牛肉のすき焼き風	鯖の塩焼き	鶏肉のカレーソース	イタリアンハンバーグ
			353kcal 塩分1.6 g	196kcal 塩分0.6g	257kcal 塩分1.3 g	305kcal 塩分2.2g
ヘルシーメニュー	350円		チキンの 和風シャリアピンソース	豆腐ハンバーグ みぞれあん	さわらの 柚子あんかけ	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ
			単品 297kcal 塩分1.6 g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5 g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5 g	単品 235kcal 塩分1.2 g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5 g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5 g	単品 291kcal 塩分1.1 g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4 g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4 g	単品 300kcal 塩分1.2 g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0 g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0 g
小鉢	80円		マカロニサラダ	バンバンジーサラダ	ポテトサラダ	カリフラワーツナサラダ
			94kcal 塩分0.3g	52kcal 塩分0.5 g	78kcal 塩分0.4 g	37kcal 塩分0.5 g
			菜の花のお浸し	しらすおろし	ビビンバ山菜	わかめと胡瓜の酢の物
			13kcal 塩分0.4g	13kcal 塩分0.3 g	41kcal 塩分0.8 g	31kcal 塩分0.6 g
		がんも煮	竹輪煮	南瓜煮	大学芋	
		87kcal 塩分0.7g	62kcal 塩分0.6 g	72kcal 塩分0.7 g	209kcal 塩分0.3 g	

都合により、メニューに変更が生じる可能性があります。
ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆ 当店は、国産米を使用しております。