

今週の職員食堂メニュー

3月2日(月)～3月6日(金)

| | | ／2日(月) | ／3日(火) | ／4日(水) | ／5日(木) | ／6日(金) |
|---------------|----------------|---|---|---|---|---|
| おすすめメニューA | 400円 | ジャンボメンチカツ | マグロカツ タルタルソース | ヒレカツ | 鶏の唐揚げと 牛肉コロッケ | チキンカツ ガーリックトマトソース |
| | | 369kcal 塩分1.8g | 447kcal 塩分1.2g | 309kcal 塩分1.0g | 382kcal 塩分1.2g | 361kcal 塩分1.6g |
| おすすめメニューB | 400円 | 鶏肉ときのこの みぞれ煮 | 麻婆茄子 | チキン 明太マヨネーズ焼き | ハッシュドポーク | 豚肉の生姜焼き |
| | | 225kcal 塩分1.4g | 186kcal 塩分1.3g | 315kcal 塩分1.4g | 385kcal 塩分2.2g | 314kcal 塩分1.3g |
| ヘルシーメニュー | 350円 | タンドリーチキン | チキンソテーの サラダ仕立て | 牛肉と豆の トマトシチュー | 根菜のポトフ | 厚揚げの酢豚風 |
| | | 単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g | 単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g | 単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g | 単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g | 単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g |
| 小鉢 | 80円 | 海藻サラダ | パンフキンサラダ | スパゲティーサラダ | 春雨サラダ | ごぼうサラダ |
| | | 28kcal 塩分0.5g | 78kcal 塩分0.4g | 93kcal 塩分0.3g | 78kcal 塩分0.5g | 51kcal 塩分0.6g |
| | | 隠元ピーナッツ和え | オクラおかか和え | 小松菜おひたし | 山菜おろし | ほうれん草ナムル |
| | | 36kcal 塩分0.4g | 23kcal 塩分0.4g | 13kcal 塩分0.4g | 18kcal 塩分0.6g | 16kcal 塩分0.6g |
| | | ひじき煮 | ミニメンチカツ | こんにゃくの炒り煮 | 切干し大根煮 | 竹輪の磯辺揚げ |
| 46kcal 塩分0.6g | 165kcal 塩分0.4g | 44kcal 塩分0.6g | 62kcal 塩分0.6g | 111kcal 塩分0.8g | | |

都合により、メニューに変更が生じる可能性があります。
ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆ 当店は、国産米を使用しております。