

今週の職員食堂メニュー

3月30日(月)～4月3日(金)

		／30日(月)	／31日(火)	／1日(水)	／2日(木)	／3日(金)
おすすめメニューA	400円	チキンタツタの和風ソース	ヒレカツ	ネギ味噌カツ	ジャンボメンチカツ	チキンカツガーリックトマトソース
		394kcal 塩分1.5g	309kcal 塩分1.0g	400kcal 塩分1.8g	369kcal 塩分1.8g	361kcal 塩分1.6g
おすすめメニューB	400円	麻婆茄子	肉団子入りピリ辛スープ	ハッシュドポーク	ゆで豚のおろしポン酢かけ	赤魚のきのこあんかけ
		186kcal 塩分1.3g	267kcal 塩分2.3g	385kcal 塩分2.2g	326kcal 塩分1.7g	210kcal 塩分2.0g
ヘルシーメニュー	350円	豆腐ハンバーグみぞれあん	タンドリーチキン	鶏肉のなめこおろし煮	鶏じゃが	生姜風味肉豆腐
		単品 253kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g
小鉢	80円	海藻サラダ	パンプキンサラダ	スパゲティーサラダ	ポテトサラダ	ごぼうサラダ
		28kcal 塩分0.5g	78kcal 塩分0.4g	93kcal 塩分0.3g	78kcal 塩分0.4g	51kcal 塩分0.6g
		隠元ピーナッツ和え	山菜おろし	小松菜おひたし	オクラおかか和え	ほうれん草ナムル
		36kcal 塩分0.4g	18kcal 塩分0.6g	13kcal 塩分0.4g	23kcal 塩分0.4g	16kcal 塩分0.6g
		ひじき煮	蓮根の金平	野菜の旨煮	切干し大根煮	筍の土佐煮
46kcal 塩分0.6g	61kcal 塩分0.6g	36kcal 塩分0.5g	62kcal 塩分0.6g	33kcal 塩分0.5g		

都合により、メニューに変更が生じる可能性がございます。
ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆ 当店は、国産米を使用しております。