

今週の職員食堂メニュー

4月6日(月)～4月10日(金)

		／6日(月)	／7日(火)	／8日(水)	／9日(木)	／10日(金)
おすすめメニューA	450円	鶏の唐揚げと牛肉コロッケ	サーモンフライ タルタルソース	おろしとんかつ	海老フライとピーマン肉詰めフライ	鶏の唐揚げ南蛮風
		382kcal 塩分1.2g	447kcal 塩分1.2g	225kcal 塩分1.4g	352kcal 塩分1.7g	492kcal 塩分1.7g
おすすめメニューB	450円	鯖の塩焼き	鶏肉の味噌焼き	チキンソーテー ジンジャーソース	春巻きの野菜あんかけ	辛口麻婆豆腐
		196kcal 塩分0.6g	230kcal 塩分1.4g	270kcal 塩分1.4g	673kcal 塩分2.8g	212kcal 塩分1.3g
ヘルシーメニュー	400円	スープカレー	ゆで豚の香味ソース	タラのピカタ ラタトゥイユ風	蒸し鶏と温野菜の胡麻だれかけ	さわらの香味野菜のせ
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g
小鉢	100円	マカロニサラダ	バンバンジーサラダ	フロッコリーとチーズのサラダ	大根サラダ	春雨サラダ
		94kcal 塩分0.3g	52kcal 塩分0.5g	69kcal 塩分0.7g	26kcal 塩分0.5g	78kcal 塩分0.5g
		菜の花のお浸し	いんげんの胡麻和え	しらすおろし	ビビンバ山菜	わかめと胡瓜の酢の物
		13kcal 塩分0.4g	36kcal 塩分0.4g	13kcal 塩分0.3g	41kcal 塩分0.8g	31kcal 塩分0.6g
		高野豆腐煮	きんぴらごぼう	ハムカツ	南瓜煮	大学芋
75kcal 塩分0.6g	51kcal 塩分0.6g	90kcal 塩分0.5g	72kcal 塩分0.7g	209kcal 塩分0.3g		

都合により、メニューに変更が生じる可能性があります。
ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆ 当店は、国産米を使用しております。