

今週の職員食堂メニュー

4月13日(月)～4月17日(金)

		／13日(月)	／14日(火)	／15日(水)	／16日(木)	／17日(金)
おすすめメニューA	450円	ジャンボ鱈フライ	鶏の唐揚げ エスニック風	牛肉コロッケと アジフライ	ジューシーメンチカツ	ササミチーズカツ
		346kcal 塩分1.2g	303kcal 塩分1.6g	239kcal 塩分1.3g	339kcal 塩分1.4g	282kcal 塩分1.1g
おすすめメニューB	450円	目玉焼きハンバーグ	牛肉のすき焼き風	照り焼きチキン	鶏肉ときのこの みぞれ煮	鶏の生姜焼き 薬味のせ
		379kcal 塩分0.9g	353kcal 塩分1.6g	261kcal 塩分1.3g	225kcal 塩分1.4g	235kcal 塩分1.2g
ヘルシーメニュー	400円	チキンの 和風シャリアビンソース	豆腐ハンバーグ みぞれあん	厚揚げの酢豚風	チキンソテーの サラダ仕立て	根菜のポトフ
		単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g
小鉢	100円	カリフラワーツナサラダ	パンプキンサラダ	スパゲティーサラダ	ポテトサラダ	ごぼうサラダ
		37kcal 塩分0.5g	78kcal 塩分0.4g	93kcal 塩分0.3g	78kcal 塩分0.4g	51kcal 塩分0.6g
		隠元ピーナッツ和え	山菜おろし	小松菜おひたし	オクラおかか和え	ほうれん草ナムル
		36kcal 塩分0.4g	18kcal 塩分0.6g	13kcal 塩分0.4g	23kcal 塩分0.4g	16kcal 塩分0.6g
		ジャーマンポテト	蓮根の金平	さつま揚げ煮	切干し大根煮	揚げワンタン
64kcal 塩分0.7g	61kcal 塩分0.6g	62kcal 塩分0.6g	62kcal 塩分0.6g	125kcal 塩分0.2g		

都合により、メニューに変更が生じる可能性がございます。
ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆ 当店は、国産米を使用しております。