

今週の職員食堂メニュー

4月20日(月)～4月24日(金)

		／20日(月)	／21日(火)	／22日(水)	／23日(木)	／24日(金)
おすすめメニューA	450円	マクロカツ タルタルソース	鶏の辛マヨ竜田揚げ	ネギ味噌カツ	中華風 ローストチキン	チキンカツ ガーリックトマトソース
		447kcal 塩分1.2g	356kcal 塩分1.2g	400kcal 塩分1.8g	258kcal 塩分1.7g	361kcal 塩分1.6g
おすすめメニューB	450円	肉団子入り ピリ辛スープ	豚肉の生姜焼き	和風おろしハンバーグ	白身魚フライ タルタルソース	麻婆茄子
		267kcal 塩分2.3g	314kcal 塩分1.3g	299kcal 塩分2.4g	409kcal 塩分1.3g	186kcal 塩分1.3g
ヘルシーメニュー	400円	鶏肉の なめこおろし煮	さわらの 柚子あんかけ	鶏じゃが	牛肉と豆の トマトシチュー	生姜風味肉豆腐
		単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 312kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 287kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g
小鉢	100円	マカロニサラダ	バンバンジーサラダ	フロッコリーとチーズの サラダ	ポテトサラダ	春雨サラダ
		94kcal 塩分0.3g	52kcal 塩分0.5g	69kcal 塩分0.7g	78kcal 塩分0.4g	78kcal 塩分0.5g
		菜の花のお浸し	いんげんの胡麻和え	しらすおろし	ビビンバ山菜	わかめと胡瓜の酢の物
		13kcal 塩分0.4g	36kcal 塩分0.4g	13kcal 塩分0.3g	41kcal 塩分0.8g	31kcal 塩分0.6g
		白滝ピリ辛炒め	きんぴらごぼう	ハムカツ	竹輪の磯辺揚げ	大学芋
44kcal 塩分0.6g	51kcal 塩分0.6g	90kcal 塩分0.5g	111kcal 塩分0.8g	209kcal 塩分0.3g		

都合により、メニューに変更が生じる可能性があります。
ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆ 当店は、国産米を使用しております。