

# 今週の職員食堂メニュー

4月27日(月)～5月1日(金)

		／27日(月)	／28日(火)	／29日(水)	／30日(木)	／1日(金)
おすすめメニューA	450円	サーモンフライ タルタルソース	カニクリームコロッケ トマトソース	昭和の日	牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ	ジャンボチキンカツ
		447kcal 塩分1.2g	306kcal 塩分1.6g		288kcal 塩分1.7g	413kcal 塩分1.1g
おすすめメニューB	450円	八宝豆腐	春巻きの野菜あんかけ		鯖の塩焼き	ハッシュドポーク
		185kcal 塩分1.5g	673kcal 塩分2.8g		196kcal 塩分0.6g	385kcal 塩分2.2g
ヘルシーメニュー	400円	スープカレー	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ		タンドリーチキン	タラのピカタ ラタトゥイユ風
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 312kcal 塩分1.5g 御飯(小) 579kcal 塩分3.2g 御飯(中) 691kcal 塩分3.2g		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 277kcal 塩分1.3g 御飯(小) 581kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g
小鉢	100円	海藻サラダ	スパゲティーサラダ	ごぼうサラダ	大根サラダ	
		28kcal 塩分0.5g	93kcal 塩分0.3g	51kcal 塩分0.6g	26kcal 塩分 ーg	
		山菜おろし	小松菜おひたし	オクラおかか和え	ほうれん草ナムル	
		18kcal 塩分0.6g	13kcal 塩分0.4g	23kcal 塩分0.4g	16kcal 塩分0.6g	
		ミニメンチカツ	ひじき煮	南瓜煮	ジャーマンポテト	
165kcal 塩分0.4g	46kcal 塩分0.6g	72kcal 塩分0.7g	64kcal 塩分0.7g			

都合により、メニューに変更が生じる可能性があります。  
ご理解いただきますようお願い申し上げます。