

# 今週の職員食堂メニュー

5月4日(月)～5月8日(金)

		／4日(月)	／5日(火)	／6日(水)	／7日(木)	／8日(金)
おすすめメニューA	450円	みそ汁の日	ごごもの日	振替休日	ジャンボ鱈フライ	千キンタツタの和風ソース
					346kcal 塩分1.2g	394kcal 塩分1.5g
おすすめメニューB	450円				千キン 明太マヨネーズ焼き	辛口麻婆豆腐
ヘルシーメニュー	400円				ゆで豚の香味ソース	さわらの香味野菜のせ
小鉢	100円				単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 235kcal 塩分1.1g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g
					カリフラワーツナサラダ	パンフキンサラダ
		37kcal 塩分0.5g	78kcal 塩分0.4g			
		ビビンバ山菜	わかめと胡瓜の酢の物			
41kcal 塩分0.8g	31kcal 塩分0.6g					
大学芋	玉子とうふ					
209kcal 塩分0.3g	36kcal 塩分1.0g					

都合により、メニューに変更が生じる場合がございます。  
ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆ 当店は、国産米を使用しております。