

# 今週の職員食堂メニュー

5月11日(月)～5月15日(金)

		／11日(月)	／12日(火)	／13日(水)	／14日(木)	／15日(金)
おすすめメニューA	450円	ヒレカツ	カツ煮	ササミチーズカツ	海老フライと ピーマン肉詰めフライ	鶏の唐揚げ南蛮風
		309kcal 塩分1.0g	513kcal 塩分1.6g	282kcal 塩分1.1g	352kcal 塩分1.7g	492kcal 塩分1.7g
おすすめメニューB	450円	肉団子入り ピリ辛スープ	照り焼きチキン	牛さっぱり焼肉	ゆで豚の おろしポン酢かけ	赤魚のきのこあんかけ
		267kcal 塩分2.3g	261kcal 塩分1.3g	411kcal 塩分1.8g	326kcal 塩分1.7g	210kcal 塩分2.0g
ヘルシーメニュー	400円	チキンの 和風シャリアビンソース	牛肉と豆の トマトシチュー	根菜のポトフ	チキンソテーの サラダ仕立て	厚揚げの酢豚風
		単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 312kcal 塩分1.2g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 286kcal 塩分2.2g 御飯(小) 565kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 319kcal 塩分1.3g 御飯(小) 602kcal 塩分3.6g 御飯(中) 726kcal 塩分3.6g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g
小鉢	100円	海藻サラダ	ポテトサラダ	スパゲティーサラダ	ごぼうサラダ	ブロッコリーとチーズの サラダ
		28kcal 塩分0.5g	78kcal 塩分0.4g	93kcal 塩分0.3g	51kcal 塩分0.6g	69kcal 塩分0.7g
		隠元ピーナッツ和え	山菜おろし	小松菜おひたし	オクラおかか和え	ほうれん草ナムル
		36kcal 塩分0.4g	18kcal 塩分0.6g	13kcal 塩分0.4g	23kcal 塩分0.4g	16kcal 塩分0.6g
		竹輪煮	がんも煮	切干し大根煮	高野豆腐煮	揚げワンタン
62kcal 塩分0.6g	87kcal 塩分0.7g	62kcal 塩分0.6g	75kcal 塩分0.6g	125kcal 塩分0.2g		

都合により、メニューに変更が生じる可能性があります。  
ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆ 当店は、国産米を使用しております。