

今週の職員食堂メニュー

5月18日(月)～5月22日(金)

		／18日(月)	／19日(火)	／20日(水)	／21日(木)	／22日(金)
おすすめメニューA	450円	白身魚フライ タルタルソース	鶏の唐揚げ 香味ソース	ジューシーメンチカツ	牛肉コロッケと アジフライ	おろしとんかつ
		409kcal 塩分1.3g	345kcal 塩分1.4g	339kcal 塩分1.4g	239kcal 塩分1.3g	225kcal 塩分1.4g
おすすめメニューB	450円	鶏肉のみそ焼き	牛肉のすき焼き風	海老たっぷり八宝菜	鶏の生姜焼き 薬味のせ	チキンハーフ ガーリックソテー
		230kcal 塩分1.4g	353kcal 塩分1.6g	212kcal 塩分1.3g	235kcal 塩分1.2g	285kcal 塩分1.5g
ヘルシーメニュー	400円	豆腐ハンバーグ みぞれあん	さわらの 柚子あんかけ	鶏肉の なめこおろし煮	スープカレー	生姜風味肉豆腐
		単品 236kcal 塩分1.2g 御飯(小) 519kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分4.1g 御飯(中) 704kcal 塩分4.1g	単品 287kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g
小鉢	100円	マカロニサラダ	バンバンジーサラダ	春雨サラダ	カリフラワーツナサラダ	大根サラダ
		94kcal 塩分0.3g	52kcal 塩分0.5g	78kcal 塩分0.5g	37kcal 塩分0.5g	26kcal 塩分1g
		わかめと胡瓜の酢の物	ほうれん草のお浸し	いんげんの胡麻和え	ビビンバ山菜	菜の花のお浸し
		31kcal 塩分0.6g	13kcal 塩分0.4g	36kcal 塩分0.4g	41kcal 塩分0.8g	13kcal 塩分0.4g
		竹輪の磯辺揚げ	白滝ピリ辛炒め	きんぴらごぼう	さつま揚げ煮	ハムカツ
111kcal 塩分0.8g	44kcal 塩分0.6g	51kcal 塩分0.6g	62kcal 塩分0.6g	90kcal 塩分0.5g		

都合により、メニューに変更が生じる可能性があります。
ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆ 当店は、国産米を使用しております。