

# 今週の職員食堂メニュー

5月25日(月)～5月29日(金)

		／25日(月)	／26日(火)	／27日(水)	／28日(木)	／29日(金)
おすすめメニューA	450円	中華風ローストチキン	ジャンボチキンカツ	カニクリームコロッケ トマトソース	サーモンフライ タルタルソース	海老フライと ピーマン肉詰めフライ
		258kcal 塩分1.7g	413kcal 塩分1.1g	306kcal 塩分1.6g	447kcal 塩分1.2g	352kcal 塩分1.7g
おすすめメニューB	450円	春巻きの野菜あんかけ	ビーフシチュー	麻婆茄子	鶏肉のカレー煮	ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース
		673kcal 塩分2.8g	412kcal 塩分2.6g	186kcal 塩分1.3g	433kcal 塩分4.1g	427kcal 塩分3.9g
ヘルシーメニュー	400円	根菜のポトフ	タラのピカタ ラタトゥイユ風	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ	ゆで豚の香味ソース	タンドリーチキン
		単品 286kcal 塩分2.2g 御飯(小) 565kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 277kcal 塩分1.3g 御飯(小) 581kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 312kcal 塩分1.5g 御飯(小) 579kcal 塩分3.2g 御飯(中) 691kcal 塩分3.2g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g
小鉢	100円	海藻サラダ	ごぼうサラダ	スパゲティーサラダ	ブロッコリーとチーズの サラダ	ポテトサラダ
		28kcal 塩分0.5g	51kcal 塩分0.6g	93kcal 塩分0.3g	69kcal 塩分0.7g	78kcal 塩分0.4g
		隠元ピーナッツ和え	しらすおろし	小松菜おひたし	オクラおかか和え	ほうれん草ナムル
		36kcal 塩分0.4g	13kcal 塩分0.3g	13kcal 塩分0.4g	23kcal 塩分0.4g	16kcal 塩分0.6g
		ひじき煮	大学芋	切干し大根煮	ジャーマンポテト	こんにゃくの炒り煮
46kcal 塩分0.6g	209kcal 塩分0.3g	62kcal 塩分0.6g	64kcal 塩分0.7g	44kcal 塩分0.6g		

都合により、メニューに変更が生じる可能性があります。  
ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆ 当店は、国産米を使用しております。