

今週の職員食堂メニュー

6月1日(月)～6月5日(金)

		／1日(月)	／2日(火)	／3日(水)	／4日(木)	／5日(金)
おすすめメニューA	450円	鶏の唐揚げ エスニック風	マグロカツ タルタルソース	ヒレカツ	ジャンボ鱈フライ	鶏の唐揚げと 牛肉コロッケ
		391kcal 塩分4.0g	354kcal 塩分0.7g	262kcal 塩分1.0g	398kcal 塩分1.0g	586kcal 塩分2.4g
おすすめメニューB	450円	牛さっぱり焼肉	豚肉の生姜焼き	ハッシュドポーク	和風おろしハンバーグ	赤魚のきのこあんかけ
		411kcal 塩分1.8g	314kcal 塩分1.3g	385kcal 塩分2.2g	291kcal 塩分2.0g	210kcal 塩分2.0g
ヘルシーメニュー	400円	さわらの 香味野菜のせ	鶏じゃが	チキンソテーの サラダ仕立て	厚揚げの酢豚風	牛肉と豆の トマトシチュー
		単品 235kcal 塩分1.1g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 319kcal 塩分1.3g 御飯(小) 602kcal 塩分3.6g 御飯(中) 726kcal 塩分3.6g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 312kcal 塩分1.2g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g
小鉢	100円	パンフキンサラダ	バンバンジーサラダ	春雨サラダ	カリフラワーツナサラダ	ごぼうサラダ
		78kcal 塩分0.4g	52kcal 塩分0.5g	78kcal 塩分0.5g	37kcal 塩分0.5g	51kcal 塩分0.6g
		いんげんの胡麻和え	ほうれん草のお浸し	玉子豆腐	ビビンバ山菜	しらすおろし
		36kcal 塩分0.4g	13kcal 塩分0.4g	41kcal 塩分0.8g	41kcal 塩分0.8g	13kcal 塩分0.3g
		がんも煮	野菜の旨煮	ミニメンチカツ	さつま揚げ煮	大学芋
87kcal 塩分0.7g	36kcal 塩分0.5g	165kcal 塩分0.4g	62kcal 塩分0.6g	209kcal 塩分0.3g		

都合により、メニューに変更が生じる可能性があります。
ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆ 当店は、国産米を使用しております。