

今週の職員食堂メニュー

6月8日(月)～6月12日(金)

		／8日(月)	／9日(火)	／10日(水)	／11日(木)	／12日(金)
おすすめメニューA	450円	白身魚フライ タルタルソース	鶏の唐揚げ南蛮風	ネギ味噌カツ	ササミチーズカツ	チーズ入りメンチカツ
		409kcal 塩分1.3g	395kcal 塩分2.3g	394kcal 塩分1.5g	282kcal 塩分1.1g	381kcal 塩分1.4g
おすすめメニューB	450円	ゆで豚の ごま味噌ソース	イタリアンハンバーグ	辛口麻婆豆腐	肉団子入り ピリ辛スープ	八宝豆腐
		372kcal 塩分1.1g	327kcal 塩分2.6g	212kcal 塩分1.4g	267kcal 塩分2.3g	185kcal 塩分1.5g
ヘルシーメニュー	400円	スープカレー	さわらの 柚子あんかけ	チキンの 和風シャリアピンソース	豆腐ハンバーグ みぞれあん	鶏肉の なめこおろし煮
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分4.1g 御飯(中) 704kcal 塩分4.1g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 236kcal 塩分1.2g 御飯(小) 519kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g
小鉢	100円	海藻サラダ	マカロニサラダ	スパゲティーサラダ	ポテトサラダ	ブロッコリーとチーズの サラダ
		28kcal 塩分0.5g	94kcal 塩分0.3g	93kcal 塩分0.3g	78kcal 塩分0.4g	69kcal 塩分0.7g
		隠元ピーナッツ和え	山菜おろし	小松菜おひたし	オクラおかか和え	ほうれん草ナムル
		36kcal 塩分0.4g	18kcal 塩分0.6g	13kcal 塩分0.4g	23kcal 塩分0.4g	16kcal 塩分0.6g
		かぼちゃ煮	ハムカツ	切干し大根煮	蓮根の金平	白滝ピリ辛炒め
72kcal 塩分0.7g	90kcal 塩分0.5g	62kcal 塩分0.6g	61kcal 塩分0.6g	44kcal 塩分0.6g		

都合により、メニューに変更が生じる可能性があります。
ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆ 当店は、国産米を使用しております。