

今週の職員食堂メニュー

6月15日(月)～6月19日(金)

		／15日(月)	／16日(火)	／17日(水)	／18日(木)	／19日(金)
おすすめメニューA	450円	鶏の唐揚げ 辛マヨソース	チキンカツ ガーリックトマトソース	海老フライと ピーマン肉詰めフライ	ジューシーメンチカツ	春巻きの野菜あんかけ
		389kcal 塩分2.2g	361kcal 塩分1.6g	352kcal 塩分1.7g	282kcal 塩分1.0g	673kcal 塩分2.8g
おすすめメニューB	450円	鯖の南蛮漬け	カツ煮	牛肉のすき焼き風	チキン 明太マヨネーズ焼き	鶏肉ときのこの みぞれ煮
		399kcal 塩分1.0g	339kcal 塩分2.9g	353kcal 塩分1.6g	315kcal 塩分1.4g	225kcal 塩分1.4g
ヘルシーメニュー	400円	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ	ゆで豚の香味ソース	タンドリーチキン	生姜風味肉豆腐	タラのピカタ ラタトゥイユ風
		単品 312kcal 塩分1.5g 御飯(小) 579kcal 塩分3.2g 御飯(中) 691kcal 塩分3.2g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 287kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 277kcal 塩分1.3g 御飯(小) 581kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g
小鉢	100円	パンプキンサラダ	バンバンジーサラダ	春雨サラダ	大根サラダ	ごぼうサラダ
		78kcal 塩分0.4g	52kcal 塩分0.5g	78kcal 塩分0.5g	26kcal 塩分 - g	51kcal 塩分0.6g
		玉子とうふ	ほうれん草のお浸し	温泉卵	ビビンバ山菜	しらすおろし
		36kcal 塩分1.0g	13kcal 塩分0.4g	76kcal 塩分0.7g	41kcal 塩分0.8g	13kcal 塩分0.3g
		揚げワンタン	野菜の旨煮	きんぴらごぼう	大学芋	竹輪煮
125kcal 塩分0.4g	36kcal 塩分0.5g	51kcal 塩分0.6g	209kcal 塩分0.3g	62kcal 塩分0.6g		

都合により、メニューに変更が生じる可能性があります。
ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆ 当店は、国産米を使用しております。