

今週の職員食堂メニュー

6月22日(月)～6月26日(金)

		／22日(月)	／23日(火)	／24日(水)	／25日(木)	／26日(金)
おすすめメニューA	450円	カニクリームコロッケ トマトソース	鶏の唐揚げ 香味ソース	サーモンフライ タルタルソース	ジャンボチキンカツ	ジャンボ鱈フライ
		306kcal 塩分1.6g	345kcal 塩分1.4g	319kcal 塩分0.8g	511kcal 塩分0.6g	398kcal 塩分1.0g
おすすめメニューB	450円	チキンハーフ ガーリックソテー	目玉焼きハンバーグ	麻婆茄子	赤魚のきのこあんかけ	鶏の生姜焼き 薬味のせ
		242kcal 塩分1.9g	332kcal 塩分2.5g	186kcal 塩分1.3g	210kcal 塩分2.0g	235kcal 塩分1.2g
ヘルシーメニュー	400円	厚揚げの酢豚風	さわらの 香味野菜のせ	チキンソテーの サラダ仕立て	牛肉と豆の トマトシチュー	根菜のポトフ
		単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 235kcal 塩分1.1g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 319kcal 塩分1.3g 御飯(小) 602kcal 塩分3.6g 御飯(中) 726kcal 塩分3.6g	単品 312kcal 塩分1.2g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 286kcal 塩分2.2g 御飯(小) 565kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g
小鉢	100円	海藻サラダ	ポテトサラダ	スパゲティーサラダ	マカロニサラダ	大根サラダ
		28kcal 塩分0.5g	78kcal 塩分0.4g	93kcal 塩分0.3g	94kcal 塩分0.3g	26kcal 塩分0.5g
		長いもとろろ	山菜おろし	菜の花のおひたし	オクラおかか和え	わかめと胡瓜の酢の物
		28kcal 塩分0.5g	18kcal 塩分0.6g	13kcal 塩分0.4g	23kcal 塩分0.4g	31kcal 塩分0.6g
		ひじき煮	ジャーマンポテト	切干し大根煮	竹輪の磯辺揚げ	高野豆腐煮
46kcal 塩分0.6g	94kcal 塩分0.5g	62kcal 塩分0.6g	111kcal 塩分0.8g	75kcal 塩分0.6g		

都合により、メニューに変更が生じる可能性がございます。
ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆ 当店は、国産米を使用しております。