

今週の職員食堂メニュー

6月29日(月)～7月3日(金)

| | | ／29日(月) | ／30日(火) | ／1日(水) | ／2日(木) | ／3日(金) |
|---------------|---------------|---|---|---|---|---|
| おすすめメニューA | 450円 | おろしとんかつ | 牛肉コロッケとアジフライ | ヒレカツ | 鶏の唐揚げ エスニック風 | 海老カツ タルタルソース |
| | | 266kcal 塩分0.7g | 424kcal 塩分1.1g | 262kcal 塩分1.0g | 391kcal 塩分4.0g | 354kcal 塩分1.2g |
| おすすめメニューB | 450円 | チキンソテー ジンジャーソース | 豚肉の生姜焼き | ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース | 牛さっぱり焼肉 | ハッシュドポーク |
| | | 270kcal 塩分1.4g | 314kcal 塩分1.3g | 427kcal 塩分3.9g | 411kcal 塩分1.8g | 385kcal 塩分2.2g |
| ヘルシーメニュー | 400円 | スープカレー | 鶏肉のなめこおろし煮 | 鶏じゃが | さわらの 柚子あんかけ | 豆腐ハンバーグ みぞれあん |
| | | 単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分4.1g 御飯(中) 704kcal 塩分4.1g | 単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g | 単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g | 単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g | 単品 236kcal 塩分1.2g 御飯(小) 519kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g |
| 小鉢 | 100円 | パンフキンサラダ | バンバンジーサラダ | 春雨サラダ | カリフラワーツナサラダ | ごぼうサラダ |
| | | 78kcal 塩分0.4g | 52kcal 塩分0.5g | 78kcal 塩分0.5g | 37kcal 塩分0.5g | 51kcal 塩分0.6g |
| | | いんげんの胡麻和え | ほうれん草のお浸し | 玉子豆腐 | ビビンバ山菜 | しらすおろし |
| | | 36kcal 塩分0.4g | 13kcal 塩分0.4g | 36kcal 塩分1.0g | 41kcal 塩分0.8g | 13kcal 塩分0.3g |
| | | がんも煮 | こんにゃくの炒り煮 | きんぴらごぼう | ミニメンチカツ | 大学芋 |
| 87kcal 塩分0.7g | 44kcal 塩分0.6g | 51kcal 塩分0.6g | 165kcal 塩分0.4g | 209kcal 塩分0.3g | | |

都合により、メニューに変更が生じる可能性があります。
ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆ 当店は、国産米を使用しております。