

今週の職員食堂メニュー

7月6日(月)～7月10日(金)

		／6日(月)	／7日(火)	／8日(水)	／9日(木)	／10日(金)
おすすめメニューA	450円	ネギ味噌カツ	海老フライと チーズ入りメンチカツ	マグロカツ タルタルソース	鶏の辛マヨ竜田揚げ	ジューシーメンチカツ
		394kcal 塩分1.5g	341kcal 塩分1.2g	354kcal 塩分0.7g	356kcal 塩分1.2g	282kcal 塩分1.0g
おすすめメニューB	450円	イタリアンハンバーグ	春巻きの野菜あんかけ	牛肉のすき焼き風	辛口麻婆豆腐	鯖の南蛮漬け
		327kcal 塩分2.6g	673kcal 塩分2.8g	353kcal 塩分1.6g	212kcal 塩分1.4g	399kcal 塩分1.0g
ヘルシーメニュー	400円	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ	ゆで豚の香味ソース	タンドリーチキン	タラのピカタ ラタトゥイユ風	チキンの 和風シャリアピンソース
		単品 312kcal 塩分1.5g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 277kcal 塩分1.2g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g
小鉢	100円	海藻サラダ	マカロニサラダ	温泉玉子	パンプキンサラダ	長芋とろろ
		28kcal 塩分0.5g	94kcal 塩分0.3g	76kcal 塩分0.7g	78kcal 塩分0.4g	28kcal 塩分0.5g
		隠元ピーナッツ和え	山菜おろし	小松菜おひたし	オクラおかか和え	ほうれん草ナムル
		36kcal 塩分0.4g	18kcal 塩分0.6g	13kcal 塩分0.4g	23kcal 塩分0.4g	16kcal 塩分0.6g
		ひじき煮	高野豆腐煮	切干し大根煮	揚げワンタン	さつま揚げ煮
46kcal 塩分0.6g	75kcal 塩分0.6g	62kcal 塩分0.6g	125kcal 塩分0.4g	62kcal 塩分0.6g		

都合により、メニューに変更が生じる可能性があります。
ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆ 当店は、国産米を使用しております。