

今週の職員食堂メニュー

7月13日(月)~7月17日(金)

		／13日(月)	／14日(火)	／15日(水)	／16日(木)	／17日(金)
おすすめメニューA	450円	ササミチーズカツ	チーズ入りメンチカツ	サーモンフライ タルタルソース	牛肉コロケと ピーマン肉詰めフライ	鶏の唐揚げ南蛮風
		282kcal 塩分1.1g	381kcal 塩分1.4g	447kcal 塩分1.2g	288kcal 塩分1.7g	492kcal 塩分1.7g
おすすめメニューB	450円	赤魚のきのこあんかけ	豚肉の生姜焼き	鶏肉の味噌焼き	和風おろしハンバーグ	牛肉のすき焼き風
		210kcal 塩分2.0g	314kcal 塩分1.3g	230kcal 塩分1.4g	299kcal 塩分2.4g	353kcal 塩分1.6g
ヘルシーメニュー	400円	豆腐ハンバーグ みぞれあん	鶏じゃが	牛肉と豆の トマトシチュー	チキンソテーの サラダ仕立て	さわらの 香味野菜のせ
		単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g
小鉢	100円	ブロッコリーとチーズの サラダ	バンバンジーサラダ	春雨サラダ	カリフラワーツナサラダ	ごぼうサラダ
		69kcal 塩分0.7g	52kcal 塩分0.5g	78kcal 塩分0.5g	37kcal 塩分0.5g	51kcal 塩分0.6g
		わかめと胡瓜の酢の物	ほうれん草のお浸し	玉子豆腐	ビビンバ山菜	温泉玉子
		31kcal 塩分0.6g	13kcal 塩分0.4g	41kcal 塩分0.8g	41kcal 塩分0.8g	76kcal 塩分0.7g
		白滝ピリ辛炒め	野菜の旨煮	きんぴらごぼう	竹輪の磯辺揚げ	大学芋
44kcal 塩分0.6g	36kcal 塩分0.5g	51kcal 塩分0.6g	111kcal 塩分0.8g	209kcal 塩分0.3g		

◆ 当店は、国産米を使用しております。