

今週の職員食堂メニュー

7月20日(月)～7月24日(金)

		／20日(月)	／21日(火)	／22日(水)	／23日(木)	／24日(金)
おすすめメニューA	450円	海の日	鶏の唐揚げ 香味ソース	チキンカツ ガーリックトマトソース	ジャンボ鱈フライ	おろしとんかつ
			345kcal 塩分1.4g	361kcal 塩分1.6 g	346kcal 塩分1.2 g	225kcal 塩分1.4 g
おすすめメニューB	450円		カツ煮	八宝豆腐	麻婆茄子	目玉焼きハンバーグ
			513kcal 塩分1.6 g	185kcal 塩分1.5 g	186kcal 塩分1.3 g	379kcal 塩分0.9g
ヘルシーメニュー	400円		厚揚げの酢豚風	スープカレー	鶏肉の なめこおろし煮	根菜のポトフ
			単品 311kcal 塩分1.6 g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4 g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4 g	単品 276kcal 塩分1.5 g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5 g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5 g	単品 332kcal 塩分1.2 g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0 g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0 g	単品 252kcal 塩分2.2 g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0 g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0 g
小鉢	100円		海藻サラダ	スパゲティーサラダ	長いもとろろ	大根サラダ
			28kcal 塩分0.5g	93kcal 塩分0.3g	28kcal 塩分0.5 g	26kcal 塩分0.5g
		小松菜おひたし	山菜おろし	オクラおかか和え	ほうれん草ナムル	
		13kcal 塩分0.4g	18kcal 塩分0.6g	23kcal 塩分0.4g	16kcal 塩分0.6 g	
		ひじき煮	切干し大根煮	ハムカツ	ジャーマンポテト	
		46kcal 塩分0.6g	62kcal 塩分0.6g	90kcal 塩分0.5 g	94kcal 塩分0.5 g	

◆ 当店は、国産米を使用しております。