

今週の職員食堂メニュー

8月3日(月)～8月7日(金)

		／3日(月)	／4日(火)	／5日(水)	／6日(木)	／7日(金)
おすすめメニューA	450円	鶏の唐揚げ辛マヨソース	海老フライと チーズ入りメンチカツ	ジューシーメンチカツ	ネギ味噌カツ	マグロカツ タルタルソース
		389kcal 塩分2.2g	341kcal 塩分1.2g	282kcal 塩分1.0g	394kcal 塩分1.5g	354kcal 塩分0.7g
おすすめメニューB	450円	牛さっぱり焼肉	鶏肉のカレー煮	ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	豚肉の生姜焼き	肉団子入り ピリ辛スープ
		411kcal 塩分1.8g	433kcal 塩分4.1g	427kcal 塩分3.9g	314kcal 塩分1.3g	267kcal 塩分2.3g
ヘルシーメニュー	400円	鶏じゃが	ゆで豚の香味ソース	チキンの 和風シャリアピンソース	チキンソテーの サラダ仕立て	豆腐ハンバーグ みぞれあん
		単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g
小鉢	100円	マカロニサラダ	海藻サラダ	長いもとろろ	ポテトサラダ	温泉玉子
		94kcal 塩分0.3g	28kcal 塩分0.5g	28kcal 塩分0.5g	78kcal 塩分0.4g	76kcal 塩分0.7g
		ほうれん草ナムル	山菜おろし	小松菜おひたし	オクラおかか和え	いんげんの胡麻和え
		16kcal 塩分0.6g	23kcal 塩分0.4g	13kcal 塩分0.4g	23kcal 塩分0.4g	36kcal 塩分0.4g
		ひじき煮	蓮根の金平	切干し大根煮	ハムカツ	ジャーマンポテト
		46kcal 塩分0.6g	61kcal 塩分0.6g	62kcal 塩分0.6g	90kcal 塩分0.5g	94kcal 塩分0.5g

都合によりメニューに変更が生じる場合がございます。
ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆ 当店は、国産米を使用しております。