

今週の職員食堂メニュー

8月10日(月)～8月14日(金)

		／10日(月)	／11日(火)	／12日(水)	／13日(木)	／14日(金)
おすすめメニューA	450円	ササミチーズカツ	山の の 日	チキンタツタの 和風ソース	海老カツ タルタルソース	チキンソテー ジンジャーソース
		282kcal 塩分1.1g		394kcal 塩分1.5g	354kcal 塩分1.2g	270kcal 塩分1.4g
おすすめメニューB	450円	赤魚のきのこあんかけ		辛口麻婆豆腐	イタリアンハンバーグ	春巻きの野菜あんかけ
		210kcal 塩分2.0g		212kcal 塩分1.3g	305kcal 塩分2.2g	673kcal 塩分2.8g
ヘルシーメニュー	400円	スープカレー		さわらの 香味野菜のせ	鶏肉の なめこおろし煮	牛肉と豆の トマトシチュー
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g		単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g
小鉢	100円	パンプキンサラダ		春雨サラダ	カリフラワーツナサラダ	ごぼうサラダ
		78kcal 塩分0.4g		78kcal 塩分0.5g	37kcal 塩分0.5g	51kcal 塩分0.6g
		ほうれん草のお浸し		玉子豆腐	ビビンバ山菜	しらすおろし
		13kcal 塩分0.4g		41kcal 塩分0.8g	41kcal 塩分0.8g	13kcal 塩分0.3g
		野菜の旨煮		こんにゃくの炒り煮	さつま揚げ煮	大学芋
		36kcal 塩分0.5g		44kcal 塩分0.6g	62kcal 塩分0.6g	209kcal 塩分0.3g

都合によりメニューに変更が生じる場合がございます。
ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆ 当店は、国産米を使用しております。