

今週の職員食堂メニュー

8月17日(月)～8月21日(金)

		／17日(月)	／18日(火)	／19日(水)	／20日(木)	／21日(金)
おすすめメニューA	450円	おろしとんかつ	鶏の唐揚げ南蛮風	チキンカツ ガーリックトマトソース	サーモンフライ タルタルソース	ジャンボ鰯フライ
		266kcal 塩分0.7 g	395kcal 塩分2.3g	361kcal 塩分1.6 g	319kcal 塩分0.8 g	398kcal 塩分1.0 g
おすすめメニューB	450円	麻婆茄子	和風おろしハンバーグ	カツ煮	牛肉のすき焼き風	鶏肉の味噌焼き
		186kcal 塩分1.3 g	299kcal 塩分2.4 g	339kcal 塩分2.9 g	353kcal 塩分1.6g	230kcal 塩分1.4 g
ヘルシーメニュー	400円	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ	厚揚げの酢豚風	根菜のポトフ	タンドリーチキン	生姜風味肉豆腐
		単品 300kcal 塩分1.2 g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0 g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0 g	単品 311kcal 塩分1.6 g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4 g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4 g	単品 252kcal 塩分2.2 g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0 g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0 g	単品 247kcal 塩分1.3 g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6 g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6 g	単品 288kcal 塩分1.2 g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2 g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2 g
小鉢	100円	海藻サラダ	バンバンジーサラダ	スパゲティーサラダ	長いもとろろ	大根サラダ
		28kcal 塩分0.5g	52kcal 塩分0.5 g	93kcal 塩分0.3g	28kcal 塩分0.5 g	26kcal 塩分0.5g
		山菜おろし	いんげんの胡麻和え	小松菜おひたし	オクラおかか和え	ほうれん草ナムル
		18kcal 塩分0.6 g	36kcal 塩分0.4g	13kcal 塩分0.4g	23kcal 塩分0.4g	16kcal 塩分0.6 g
		ひじき煮	蓮根の金平	切干し大根煮	揚げワンタン	がんも煮
		46kcal 塩分0.6g	61kcal 塩分0.6g	62kcal 塩分0.6g	125kcal 塩分0.4 g	87kcal 塩分0.7g

都合によりメニューに変更が生じる場合がございます。
ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆ 当店は、国産米を使用しております。