

今週の職員食堂メニュー

8月24日(月)～8月28日(金)

		／24日(月)	／25日(火)	／26日(水)	／27日(木)	／28日(金)
おすすめメニューA	450円	カニクリームコロッケ トマトソース	ヒレカツ	海老フライと チーズ入りメンチカツ	鶏の唐揚げ 香味ソース	ジャンボチキンカツ
		306kcal 塩分1.6g	262kcal 塩分1.0g	341kcal 塩分1.2g	345kcal 塩分1.4g	511kcal 塩分0.6g
おすすめメニューB	450円	ハッシュドポーク	鶏肉ときのこの みぞれ煮	鶏の生姜焼き 薬味のせ	肉団子入り ピリ辛スープ	目玉焼きハンバーグ
		385kcal 塩分2.2g	359kcal 塩分4.4g	235kcal 塩分1.2g	267kcal 塩分2.3g	332kcal 塩分2.5g
ヘルシーメニュー	400円	チキンソテーの サラダ仕立て	タラのピカタ ラタトゥイユ風	ゆで豚の香味ソース	さわらの 柚子あんかけ	鶏じゃが
		単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g
小鉢	100円	ごぼうサラダ	パンプキンサラダ	春雨サラダ	カリフラワーツナサラダ	温泉玉子
		51kcal 塩分0.6g	78kcal 塩分0.4g	78kcal 塩分0.5g	37kcal 塩分0.5g	51kcal 塩分0.6g
		ほうれん草のお浸し	隠元ピーナッツ和え	玉子豆腐	ビビンバ山菜	しらすおろし
		13kcal 塩分0.4g	36kcal 塩分0.4g	41kcal 塩分0.8g	41kcal 塩分0.8g	13kcal 塩分0.3g
		大学芋	高野豆腐煮	竹輪の磯辺揚げ	きんぴらごぼう	白滝ピリ辛炒め
		209kcal 塩分0.3g	75kcal 塩分0.6g	111kcal 塩分0.8g	51kcal 塩分0.6g	44kcal 塩分0.6g

都合によりメニューに変更が生じる場合がございます。
ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆ 当店は、国産米を使用しております。