

今週の職員食堂メニュー

8月31日(月)～9月4日(金)

		8/31日(月)	9/1日(火)	/2日(水)	/3日(木)	/4日(金)
おすすめメニューA	450円	マグロカツ タルタルソース	鶏の唐揚げ エスニック風	ネギ味噌カツ	ジューシーメンチカツ	チキンソテー ジンジャーソース
		354kcal 塩分0.7g	391kcal 塩分4.0g	394kcal 塩分1.5g	282kcal 塩分1.0g	270kcal 塩分1.4g
おすすめメニューB	450円	チキンハーフ ガーリックソテー	豚肉の生姜焼き	赤魚のきのこあんかけ	辛口麻婆豆腐	春巻きの野菜あんかけ
		242kcal 塩分1.9g	314kcal 塩分1.3g	210kcal 塩分2.0g	212kcal 塩分1.3g	673kcal 塩分2.8g
ヘルシーメニュー	400円	牛肉と豆の トマトシチュー	豆腐ハンバーグ みぞれあん	スーフカレー	鶏肉の なめこおろし煮	さわらの 香味野菜のせ
		単品 312kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 236kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 235kcal 塩分1.1g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g
小鉢	100円	マカロニサラダ	バンバンジーサラダ	長いもとろろ	ポテトサラダ	フロッコリーと チーズのサラダ
		94kcal 塩分0.3g	52kcal 塩分0.5g	28kcal 塩分0.5g	78kcal 塩分0.4g	69kcal 塩分0.7g
		オクラおかか和え	いんげんの胡麻和え	小松菜おひたし	山菜おろし	ほうれん草ナムル
		23kcal 塩分0.4g	36kcal 塩分0.4g	13kcal 塩分0.4g	18kcal 塩分0.6g	16kcal 塩分0.6g
		ひじき煮	蓮根の金平	切干し大根煮	ハムカツ	がんも煮
		46kcal 塩分0.6g	61kcal 塩分0.6g	62kcal 塩分0.6g	90kcal 塩分0.5g	87kcal 塩分0.7g

都合によりメニューに変更が生じる場合がございます。
ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆ 当店は、国産米を使用しております。