

今週の職員食堂メニュー

9月7日(月)～9月11日(金)

		／7日(月)	／8日(火)	／9日(水)	／10日(木)	／11日(金)
おすすめメニューA	450円	チキンカツ ガーリックトマトソース	白身魚フライ タルタルソース	ササミチーズカツ	海老カツ タルタルソース	鶏の唐揚げ 辛マヨソース
		361kcal 塩分1.6 g	409kcal 塩分1.3 g	282kcal 塩分1.1 g	354kcal 塩分1.2 g	389kcal 塩分2.2 g
おすすめメニューB	450円	牛さっぱり焼肉	照り焼きチキン	ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	八宝豆腐	麻婆茄子
		411kcal 塩分1.8 g	261kcal 塩分1.3 g	427kcal 塩分3.9 g	185kcal 塩分1.5 g	186kcal 塩分1.3 g
ヘルシーメニュー	400円	厚揚げの酢豚風	根菜のポトフ	生姜風味肉豆腐	チキンの 和風シャリアピンソース	さわらの 柚子あんかけ
		単品 311kcal 塩分1.6 g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4 g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4 g	単品 286kcal 塩分2.2 g 御飯(小) 565kcal 塩分4.0 g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0 g	単品 287kcal 塩分1.2 g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2 g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2 g	単品 297kcal 塩分1.6 g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5 g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5 g	単品 291kcal 塩分1.1 g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4 g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4 g
小鉢	100円	パンフキンサラダ	海藻サラダ	春雨サラダ	ごぼうサラダ	カリフラワーツナサラダ
		78kcal 塩分0.4 g	28kcal 塩分0.5g	78kcal 塩分0.5 g	51kcal 塩分0.6g	37kcal 塩分0.5 g
		ほうれん草のお浸し	ビビンバ山菜	玉子豆腐	わかめと胡瓜の酢の物	しらすおろし
		13kcal 塩分0.4g	41kcal 塩分0.8 g	36kcal 塩分1.0g	31kcal 塩分0.6 g	13kcal 塩分0.3 g
		揚げワンタン	大学芋	こんにゃくの炒り煮	さつま揚げ煮	竹輪の磯辺揚げ
		125kcal 塩分0.4 g	209kcal 塩分0.3 g	44kcal 塩分0.6g	62kcal 塩分0.6 g	111kcal 塩分0.8 g

都合によりメニューに変更が生じる場合がございます。
ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆ 当店は、国産米を使用しております。