

今週の職員食堂メニュー

9月14日(月)～9月18日(金)

		／14日(月)	／15日(火)	／16日(水)	／17日(木)	／18日(金)
おすすめメニューA	450円	サーモンフライ タルタルソース	鶏の唐揚げ ポン酢かけ	ジャンボ鰻フライ	チーズ入りメンチカツ	おろしとんかつ
		319kcal 塩分0.8g	323kcal 塩分2.2g	398kcal 塩分1.0g	381kcal 塩分1.4g	266kcal 塩分0.7g
おすすめメニューB	450円	ハッシュドポーク	肉団子入り ピリ辛スープ	和風おろしハンバーグ	チキン 明太マヨネーズ焼き	牛肉のすき焼き風
		385kcal 塩分2.2g	267kcal 塩分2.3g	291kcal 塩分2.0g	315kcal 塩分1.4g	353kcal 塩分1.6g
ヘルシーメニュー	400円	チキンソテーの サラダ仕立て	ゆで豚の香味ソース	鶏じゃが	スープカレー	さわらの 香味野菜のせ
		単品 319kcal 塩分1.3g 御飯(小) 602kcal 塩分3.6g 御飯(中) 726kcal 塩分3.6g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分4.1g 御飯(中) 704kcal 塩分4.1g	単品 235kcal 塩分1.1g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g
小鉢	100円	スパゲティーサラダ	フロッコリーと チーズのサラダ	長いもとろろ	ポテトサラダ	温泉玉子
		93kcal 塩分0.3g	69kcal 塩分0.7g	28kcal 塩分0.5g	78kcal 塩分0.4g	76kcal 塩分0.7g
		ほうれん草ナムル	山菜おろし	小松菜おひたし	オクラおかか和え	いんげんピーナッツ和え
		16kcal 塩分0.6g	18kcal 塩分0.6g	13kcal 塩分0.4g	23kcal 塩分0.4g	36kcal 塩分0.4g
		蓮根の金平	ひじき煮	ハムカツ	白滝ピリ辛炒め	ちくわ煮
		61kcal 塩分0.6g	46kcal 塩分0.6g	90kcal 塩分0.5g	44kcal 塩分0.6g	62kcal 塩分0.6g

都合によりメニューに変更が生じる場合がございます。
ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆ 当店は、国産米を使用しております。