

今週の職員食堂メニュー

9月21日(月)～9月25日(金)

		／21日(月)	／22日(火)	／23日(水)	／24日(木)	／25日(金)
おすすめメニューA	450円	敬老の日	国民の休日	秋分の日	ササミチーズカツ	サーモンフライ タルタルソース
					282kcal 塩分1.1g	319kcal 塩分0.8g
おすすめメニューB	450円				目玉焼きハンバーグ	豚肉の生姜焼き
					332kcal 塩分2.5g	314kcal 塩分1.3g
ヘルシーメニュー	400円				根菜のポトフ	鶏肉の なめこおろし煮
					単品 286kcal 塩分2.2g 御飯(小) 565kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g
小鉢	100円				パンフキンサラダ	ごぼうサラダ
					78kcal 塩分0.4g	51kcal 塩分0.6g
					ほうれん草のナムル	ビビンバ山菜
					16kcal 塩分0.6g	41kcal 塩分0.8g
					きんぴらごぼう	がんも煮
					51kcal 塩分0.6g	87kcal 塩分0.7g

都合によりメニューに変更が生じる場合がございます。
ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆ 当店は、国産米を使用しております。