

今週の職員食堂メニュー

9月28日(月)～10月2日(金)

		／28日(月)	／29日(火)	／30日(水)	／1日(木)	／2日(金)
おすすめメニューA	450円	カニクリームコロッケ トマトソース	チキンハーフ ガーリックソテー	マグロカツ タルタルソース	ササミチーズカツ	ネギ味噌カツ
		306kcal 塩分1.6g	242kcal 塩分1.9g	354kcal 塩分0.7g	282kcal 塩分1.1g	394kcal 塩分1.5g
おすすめメニューB	450円	チキンソテー ジンジャーソース	春巻きの野菜あんかけ	イタリアンハンバーグ	牛さっぱり焼肉	辛口麻婆豆腐
		270kcal 塩分1.4g	673kcal 塩分2.8g	327kcal 塩分2.6g	411kcal 塩分1.8g	212kcal 塩分1.3g
ヘルシーメニュー	400円	牛肉と豆の トマトシチュー	根菜のポトフ	厚揚げの酢豚風	さわらの 香味野菜のせ	チキンの 和風シャリアピンソース
		単品 312kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 286kcal 塩分2.2g 御飯(小) 565kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 235kcal 塩分1.1g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g
小鉢	100円	マカロニサラダ	カリフラワー＋サラダ	海藻サラダ	フロッコリーと チーズのサラダ	長いもとろろ
		94kcal 塩分0.3g	37kcal 塩分0.5g	28kcal 塩分0.5g	69kcal 塩分0.7g	28kcal 塩分0.5g
		小松菜おひたし	山菜おろし	いんげんの胡麻和え	オクラおかか和え	ほうれん草ナムル
		13kcal 塩分0.4g	18kcal 塩分0.6g	36kcal 塩分0.4g	23kcal 塩分0.4g	16kcal 塩分0.6g
		ひじき煮	蓮根の金平	大学芋	揚げワンタン	さつま揚げ煮
		46kcal 塩分0.6g	61kcal 塩分0.6g	209kcal 塩分0.3g	125kcal 塩分0.4g	62kcal 塩分0.6g

都合によりメニューに変更が生じる場合がございます。
ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆ 当店は、国産米を使用しております。