

今週の職員食堂メニュー

10月5日(月)～10月9日(金)

		／5日(月)	／6日(火)	／7日(水)	／8日(木)	／9日(金)
おすすめメニューA	450円	ジューシーメンチカツ	サーモンフライ タルタルソース	ヒレカツ	ササミチーズカツ	鶏の唐揚げ 辛マヨソース
		282kcal 塩分1.0 g	319kcal 塩分0.8g	262kcal 塩分1.0g	282kcal 塩分1.1 g	389kcal 塩分2.2 g
おすすめメニューB	450円	赤魚のきのこあんかけ	目玉焼きハンバーグ	チキン 明太マヨネーズ焼き	牛肉のすき焼き風	麻婆茄子
		210kcal 塩分2.0 g	332kcal 塩分2.5 g	315kcal 塩分1.4 g	353kcal 塩分1.6 g	186kcal 塩分1.3 g
ヘルシーメニュー	400円	スープカレー	生姜風味肉豆腐	根菜のポトフ	豆腐ハンバーグ みぞれあん	さわらの 柚子あんかけ
		単品 276kcal 塩分1.5 g 御飯(小) 580kcal 塩分4.1 g 御飯(中) 704kcal 塩分4.1 g	単品 287kcal 塩分1.2 g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2 g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2 g	単品 286kcal 塩分2.2 g 御飯(小) 565kcal 塩分4.0 g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0 g	単品 236kcal 塩分1.2 g 御飯(小) 519kcal 塩分3.5 g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5 g	単品 291kcal 塩分1.1 g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4 g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4 g
小鉢	100円	パンプキンサラダ	バンバンジーサラダ	ごぼうサラダ	ポテトサラダ	フロッコリーと チーズのサラダ
		78kcal 塩分0.4 g	52kcal 塩分0.5 g	51kcal 塩分0.6g	78kcal 塩分0.4 g	69kcal 塩分0.7 g
		ほうれん草のお浸し	しらすおろし	わかめと胡瓜の酢の物	温泉玉子	ビビンバ山菜
		13kcal 塩分0.4g	13kcal 塩分0.3 g	31kcal 塩分0.6 g	51kcal 塩分0.6g	41kcal 塩分0.8 g
		きんぴらごぼう	竹輪の磯辺揚げ	切干し大根煮	ちくわ煮	白滝ピリ辛炒め
		51kcal 塩分0.6 g	111kcal 塩分0.8 g	62kcal 塩分0.6 g	62kcal 塩分0.6 g	44kcal 塩分0.6 g

都合によりメニューに変更が生じる場合がございます。
ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆ 当店は、国産米を使用しております。